

Entrer boiteux dans la pratique

Jeudi 7 mars 2008

Dans les Evangiles, il est dit : « Il vaut mieux entrer boiteux dans le Royaume des cieux que d' en être exclu pour toujours. »

Comme tout le monde, nous sommes tous boiteux à des degrés divers. Mais, même boiteux, on peut entrer dans la pratique, on peut entrer dans le Royaume de Bouddha, dans le Royaume de l'Eveil.

Notre vie est faite de problèmes, de contradictions. Quel qu'en soit le degré, depuis le bruit et la fureur dont parle Shakespeare jusqu'à l'accablement, c'est le propre du déroulement de notre vie. Ces complications nous influencent. Nous sommes boiteux psychologiquement, boiteux émotionnellement, boiteux physiquement. Mais même ainsi, on peut entrer dans la pratique. Peut-être faut-il d'ailleurs dire : « seulement ainsi on peut entrer dans le Royaume de Bouddha, de Dieu. » Si on attend de ne plus être dans les complications, si on attend d'être parfaitement équilibré psychologiquement, physiquement, émotionnellement pour entrer chez Bouddha, alors on risque de rester sur le bord du chemin, d' être exclu du Royaume pour toujours.

C'est le problème de la plupart des êtres. En étant seulement dans nos complications, nous oublions d'entrer dans la pratique de la délivrance. On se concentre sur nos propres problèmes. La plupart du temps, on les attribue aux autres, au gouvernement, à la société, à la malchance, et on en veut à tout le monde. Ou alors on les attribue à soi-même, à notre incapacité et nous sommes dans l'autodénigrement.

En fait, c'est la trame même de l'existence qui est faite de complications. L'interaction des phénomènes produit sans cesse du bruit et de la fureur. Même quand on regarde la nature, un beau paysage idyllique, en fait le sol est plein de bêtes qui grouillent et qui combattent. Nous sommes faits ainsi, et nous sommes boiteux par rapport à une image idéalisée, à une soi-disant perfection.

Mais avec ce boitillement, on peut entrer dans le monde de Bouddha, même si les complications de notre corps, de notre esprit, et de notre vie, rendent cela difficile. Tout en étant en train de boitiller dans ce monde compliqué, n'oubliez pas de tourner votre regard vers l'essentiel et de pratiquer la simplicité de cet essentiel. Alors, naturellement la prégnance des complications se fera moindre et vous découvrirez qu'il n'y a pas de séparation entre la perfection et l'imperfection.

Choisissez d'entrer boiteux dans la pratique plutôt que de ne point y entrer.